



Детский оздоровительный лагерь «Ак-Булак»

Детский загородный лагерь «АК-БУЛАК», организован на территории горного курорта «Ак Булак» который, расположен в 10 км выше города-спутника «Талгар» в одном из уголков Заилийского Алатау. Живописные пейзажи, чистый горный воздух, солнце создают идеальные условия для отдыха и укрепления здоровья детей.

Смены на летний период 2016 года

1 - смена	с 07 июня	по 16 июня
2 - смена	с 19 июня	по 28 июня
3 - смена	с 02 июля	по 11 июля
4- смена	с 14 июля	по 23 июля
5 – смена	с 26 июля	по 04 августа
6- смена	с 07 августа	по 16 августа
7- смена	с 19 августа	по 26 августа

Лагерь может принять за смену от 100 до 130 детей, в возрасте от 7 до 14 лет. Проживание в капитальном корпусе с просторными, светлыми, уютными, 4-х местными номерами с удобствами на этаже.

Отряды формируются по трем возрастным категориям с 7 до 9 лет, с 10 до 12 лет и с 13 до 14 лет. На 10-12 детей один вожатый.

Вожатые - студенты высших учебных учреждений города Алматы. Молодые, энергичные, творческие люди прошедшие подготовку "школы вожатых", с опытом работы с детьми.

Продолжительность одной смены:

Для частных клиентов и корпоративных клиентов до 10-14 дней. Стоимость путевки на 10 дней – 120 000 тенге.

Лагерь оснащен игровыми - спортивными сооружениями, рассчитанными на активный отдых:

- футбольное поле
- волейбольная площадка
- баскетбольная площадка
- теннисный корт
- ледовая арена
- крытый бассейн
- конноспортивный комплекс
- гондольная и кресельная канатные дороги
- боулинг
- настольный теннис
- горнолыжный стадион



Программа лагеря разнообразна и динамична, в неё включены:

- спортивные игры и соревнования (футбол, баскетбол, пионербол, волейбол, большой теннис, настольный теннис, шахматы, дартс, эстафеты)
- верховая езда, конные прогулки
- катание на коньках
- горнолыжная школа (в период зимних каникул)
- плавание
- экскурсии
- туристические походы
- ролевые игры - квесты на свежем воздухе
- творческие конкурсы
- интеллектуальные викторины
- Lingua club
- отрядные дела
- интерактивные шоу программы
- изобразительное и прикладное творчество
- кино
- дискотеки
- костры

Режим дня

- **08:30** Подъем
- **08:35** Утренний туалет
- **08:45** Зарядка
- **09:00** Завтрак
- **09:30** Спортивно-оздоровительные мероприятия, прогулки, подвижные игры, занятия в мастерских
- **13:00** Обед
- **14:00** Тихий час
- **16:00** Полдник
- **16:15** Занятия по интересам, игры на свежем воздухе, коллективные творческие дела
- **19:00** Ужин
- **20:00** Командное время, вечерние мероприятия
- **21:00** Дискотека, просмотр кинофильмов, костры
- **22:00** Второй ужин
- **22:30** Вечерний туалет
- **23:00** Отбой



Внутренние правила лагеря

- Береги все, что тебя окружает: уникальную природу, которую мы стараемся сохранить, и то, что создано в лагере руками людей для твоего уюта и комфорта.
- Уважай труд тех, кто старается сделать твой отдых приятным и полезным.
- Не позволяй никому обижать младших, грубить старшим, относись ко всем так, как хотел бы, чтобы относились к тебе.
- Будь внимателен к тому, что говорит и делает вожатый! Ему доверены твои безопасность и здоровье, он поможет тебе интересно и содержательно провести время и подружиться с другими ребятами.
- Следи за чистотой своих вещей и комнаты.
- Никогда не покидай территорию лагеря без специального разрешения, особо ценные вещи сдавай на хранение вожатому.
- Соблюдай распорядок дня: он не очень строгий, но поможет тебе правильно организовать свое время.
- Во время тихого часа и после отбоя следует находиться только в своей комнате.
- Запомни, пожалуйста: в нашем лагере запрещены курение, алкоголь и наркотики.

Питание.

В лагере «Ак-Булак» 5-ти разовое сбалансированное, полноценное питание. Также на территории работает буфет где, с разрешения родителей, дети могут приобрести напитки, соки, шоколадки.

(меню см. приложение 1)

Здоровье и безопасность

Для безопасности детей в лагере действует:

- круглосуточная профессиональная охрана;
- медпункт, где квалифицированный врач в случае необходимости окажет первую медицинскую помощь.
- дежурная машина
- автоматизированная система пожарной безопасности.
- видео наблюдение

Трансфер Алматы – лагерь - Алматы

Доставка детей из г. Алматы до лагеря «Ак Булак» и обратно осуществляется автобусами. По желанию родители могут доставить ребенка в лагерь сами, о чем уведомляют администрацию лагеря, сделав нужную отметку в анкете-заявке.

Прибытие и отъезд поездом, самолетом

В день прибытия мы встречаем детей, приезжающих поездом или самолетом в г. Алматы, при условии предварительной заявки.

В день отъезда мы провожаем детей на железнодорожный вокзал или аэропорт г. Алматы.

Детям помогают пройти регистрацию.

Заявки подаются за две недели до даты прибытия.



Кратковременное пребывание в течение 1-2 дней ребенка дома или у родственников во время смены

Во время пребывания ребенка в «Ак-Булак» ответственность за жизнь и здоровье детей несут сотрудники лагеря. Кратковременное пребывание в течение 1-2 дней ребенка дома или у родственников во время смены возможно только по предварительной договоренности с администрацией лагеря (пребывание ребенка у родственников возможно только на основании доверенности от родителей, заверенной у администрации лагеря). Для того что бы забрать ребенка домой в течение смены, необходимо, написать заявление и получить у администрации разрешение на выезд из лагеря.

Что необходимо взять с собой в лагерь?

Конечно же, хорошее настроение. Ну и те вещи, без которых невозможно обойтись мальчику или девочке в детском лагере в течение 10 дней.

Предметы личной гигиены:

- зубная щетка и паста, туалетное мыло (обязательно в мыльнице),
- мочалка, шампунь, возможно, необходимый питательный крем;
- расческа или гребень для волос;
- полотенце для рук и лица, большое банное полотенце для душа;
- для девочек косметические принадлежности по уходу за кожей и телом, гигиенические принадлежности.

Одежда и обувь:

- спортивный костюм и кроссовки;
- купальник, плавки, сланцы;
- одежда для повседневной носки (1-2 комплекта), солнцезащитный головной убор, теплая шапка;
- нарядная одежда для вечеров отдыха и дискотек;
- удобные туфли для повседневной носки;
- теплые водонепроницаемые ботинки или полусапожки на случай прохладной и сырой погоды;
- комнатные тапочки;
- несколько сменных рубашек или футболок с рукавом;
- 3-5 пар носок или гольф;
- нательное белье с расчетом на перемену в течение 2-3 дней;
- теплый свитер или кофта;
- рукавицы для занятий на катке;
- теплая водонепроницаемая куртка, желательно с капюшоном.

Другое

Можно взять с собой книгу, музыкальный портативный проигрыватель.

Если ваш ребенок поет, пусть возьмет собой свои фонограммы, если танцует, не забудьте костюм.

Что нужно иметь при себе по прибытию в лагерь



Ребенок должен иметь при себе путевку, медицинскую справку форма 079-У «Справка отъезжающего в лагерь», заверенную врачом, оформленную в соответствии с СанПин 2.4.4.1204-03 (без медицинской справки ребенок в лагерь не принимается), копию свидетельства о рождении.

Если состояние здоровья Вашего ребенка требует каких-либо ограничений или особого внимания, обязательно сообщите об этом.

ВАЖНО ЗНАТЬ!

В лагере категорически запрещены: курение, алкоголь, наркотики, самостоятельный уход за территорию лагеря, самовольное купание, нанесение телесных повреждений другим детям, нанесение материального ущерба лагерю и все, что влияет на здоровье детей и психологический климат детского коллектива. По этому, просим Вас, заранее, самостоятельно, ознакомить ребенка с внутренними правилами пребывания в лагере. Администрация лагеря оставляет за собой право ОТЧИСЛИТЬ РЕБЕНКА и отправить домой, за несоблюдение распорядка дня и внутренних правил лагеря, а так же, поведение которого несовместимо с благополучной обстановкой в лагере, (стоимость путевки не возмещается!). Если родители забирают ребенка до окончания сезона, сумма возврата рассматривается в индивидуальном порядке.

Сотовые телефоны, деньги, ценные вещи.

Администрация лагеря несет ответственность только за сохранность денег и ценных вещей, сданных на хранение вожатым.

Администрация лагеря «Ак Булак» рекомендует родителям не оставлять детям сотовые телефоны и снимает с себя ответственность за их сохранность.

Посещение детей в лагере.

Посещение детей проживающих в лагере «Ак-Булак» разрешено в любые дни смены с 10:00 до 13:00 часов и с 16:00 до 18:00 часов, не нарушая внутренний распорядок лагеря.

Для родителей, на территории комплекса «Ак Булак» расположен отель со всеми удобствами.

Остановившись в отеле, Вы можете:

- отдохнуть от городской суеты;
- прогуляться по живописному ущелью;
- зарядиться позитивной энергией;
- надышаться чистым горным воздухом;
- принять участие в активных мероприятиях вместе с детьми.

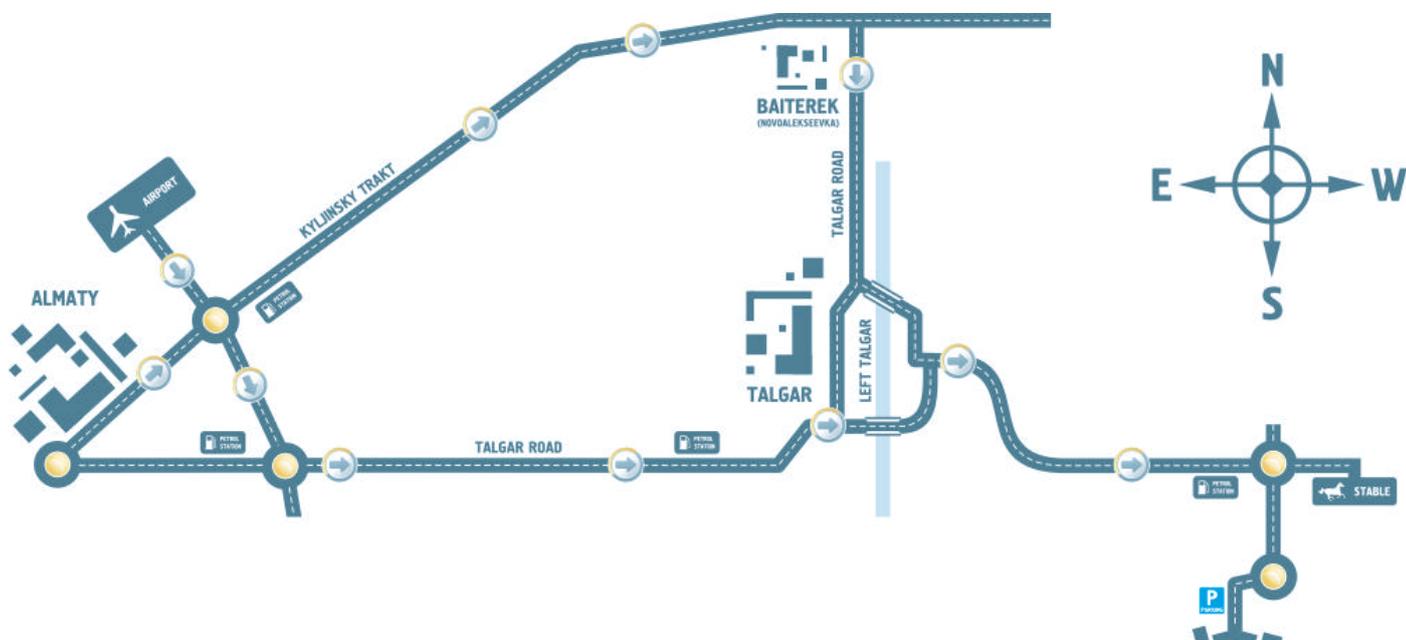
Наше взаимодействие и взаимопонимание обеспечит Вашему ребенку отличный отдых!



За дополнительной информацией обращаться телефоном:
8(701) 929-22-08, 8(701)551-25-59, 8(708) 047-54-22
8(727) 2599 490, 2599 491
E-mail: info@ak-bulak.kz

www.ak-bulak.kz

Схема проезда





Перспективное меню на 10 дней ДОЛ "АК БУЛАК"

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак		Колбаса, сыр, масло	Колбаса, сыр, масло	Колбаса, сыр, масло	Колбаса, сыр, масло
		Каша рисовая с молоком	Каша овсяная с молоком	Каша манная с молоком	Каша кукурузная с молоком
		Хлопья кукурузные с молоком	Хлопья кукурузные с молоком	Хлопья кукурузные с молоком	Хлопья кукурузные с молоком
		Йогурт, сок	Йогурт, сок	Йогурт, сок	Йогурт, сок
		Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон
		Омлет	Блинчики со сметаной	Оладьи со сметаной	Запеканка творожная со сметаной
		Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Обед	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)
	Салат крестьянский	Салат греческий	Салат из свежих овощей со сметаной и сухариками	Салат из свеж. овощей на растительном масле	Винегрет
	Суп с клецками	Борщ классический	Мампар (мясо, квадратики из теста, картофель, зелень)	Суп с фрикадельками	Солянка со сметаной
	Пицца	Люля-кебаб	Котлета с рисом с соусом (маринад овощной с томатом)	Макароны с сыром со зразами	Запеченные окорочка с картофелем
	Компот	Компот	Компот	Компот	Компот
	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Полдник	Фрукты, печенье топленное молоко	Фрукты, мороженное	Сок, вафли	Фрукты, печенье яблочко	Сок, печенье слоенное
	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон
Ужин	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь) Сметана	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)
	Салат из свежей капусты с огурцом	Салат с яйцом (лист салата, яйцо, огурец, горошек, кукуруза)	Салат французский со сметаной	Салат овощи консервированные	Салат морковный
	Мясо по-французски	Пельмени со сметаной	Тeftели с картофельным пюре	Плов	Рулет мясной
	Сосиска в тесте печеная	Хачапури с сыром	Пирожок с капустой печеный	Пирожок с картофелем печеный	Самса с сыром
	Чай с лимон, молоком, сахар	Чай с лимон, молоком, сахар	Чай с лимон, молоком, сахар	Чай с лимон, молоком, сахар	Чай с лимон, молоком, сахар
	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб
Второй ужин	Кефир, выпечка	Кефир, выпечка	Кефир, выпечка	Кефир, выпечка	Кефир, выпечка



	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Колбаса, сыр, масло	Колбаса, сыр, масло	Колбаса, сыр, масло	Колбаса, сыр, масло	Колбаса, сыр, масло
	Каша пшеничная с молоком	Каша гречневая с молоком	Каша ячневая с молоком	Каша рисовая с молоком	Каша овсяная с молоком
	Хлопья кукурузные с молоком	Хлопья кукурузные с молоком	Хлопья кукурузные с молоком	Хлопья кукурузные с молоком	Хлопья кукурузные с молоком
	Йогурт, сок	Йогурт, сок	Йогурт, сок	Йогурт, сок	Йогурт, сок
	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон
	Дранники со сметаной	Сырники со сметаной	Оладьи с повидлом	Омлет	Блинчики со сметаной
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
Обед	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)	
	Салат с соленым огурцом (яйцо, сол.огурец, сухарики)	Баклажаны жареные с помидором и чесноком	Салат крестьянский	Салат греческий	
	Суп-лапша по-домашнему	Суп рисовый на говяжьем бульоне	Бабушкин суп	Суп с клецками	
	Жаркое из говядины	Пюре с котлетой	Пицца	Люля-кебаб	
	Компот	Компот	Компот	Компот	
	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон	
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	
Полдник	Фрукты, печенье овсяное	Сок, печенье курабье	Сок, вафли	Фрукты, печенье	
	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон	Чай, молоко, сахар, лимон	
Ужин	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)	Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)	
	Салат из помидоров (помидоры, лук, растительное масло)	Салат морковный с капустой	Салат из свежей капусты с огурцом	Салат с яйцом (лист салата, яйцо, огурец, горошек, кукуруза, масло)	
	Запеканка картофельная с мясом	Лагман	Манты	Бешпармак	
	Пирожок с яйцом и луком печеный	Самса с мясом	Сосиска в тесте печеная	Хачапури с сыром	
	Чай с лимон, молоком, сахар	Чай с лимон, молоком, сахар	Чай с лимон, молоком, сахар	Чай с лимон, молоком, сахар	
	хлеб	хлеб	хлеб	хлеб	
Второй ужин	Кефир, выпечка	Кефир, выпечка	Кефир, выпечка	Кефир, выпечка	