



## **Детский оздоровительный лагерь «Ак-Булак»**

**Детский загородный лагерь «АК-БУЛАК»**, организован на территории горного курорта «Ак Булак» который, расположен в 10 км выше города-спутника «Талгар» в одном из уголков Заилийского Алатау. Живописные пейзажи, чистый горный воздух, солнце создают идеальные условия для отдыха и укрепления здоровья детей.

### **Смены на летний период 2016 года**

|                  |                     |                      |
|------------------|---------------------|----------------------|
| <b>1 - смена</b> | <b>с 07 июня</b>    | <b>по 16 июня</b>    |
| <b>2 - смена</b> | <b>с 19 июня</b>    | <b>по 28 июня</b>    |
| <b>3 - смена</b> | <b>с 02 июля</b>    | <b>по 11 июля</b>    |
| <b>4- смена</b>  | <b>с 14 июля</b>    | <b>по 23 июля</b>    |
| <b>5 – смена</b> | <b>с 26 июля</b>    | <b>по 04 августа</b> |
| <b>6- смена</b>  | <b>с 07 августа</b> | <b>по 16 августа</b> |
| <b>7- смена</b>  | <b>с 19 августа</b> | <b>по 26 августа</b> |

Лагерь может принять за смену от 100 до 130 детей, в возрасте от 7 до 14 лет. Проживание в капитальном корпусе с просторными, светлыми, уютными, 4-х местными номерами с удобствами на этаже.

Отряды формируются по трем возрастным категориям с 7 до 9 лет, с 10 до 12 лет и с 13 до 14 лет. На 10-12 детей один вожатый.

Вожатые - студенты высших учебных учреждений города Алматы. Молодые, энергичные, творческие люди прошедшие подготовку "школы вожатых", с опытом работы с детьми.

Продолжительность одной смены:

Для частных клиентов и корпоративных клиентов до 10-14 дней. Стоимость путевки на 10 дней – 120 000 тенге.

**Лагерь оснащен игровыми - спортивными сооружениями, рассчитанными на активный отдых:**

- футбольное поле
- волейбольная площадка
- баскетбольная площадка
- теннисный корт
- ледовая арена
- крытый бассейн
- конноспортивный комплекс
- гондольная и кресельная канатные дороги
- боулинг
- настольный теннис
- горнолыжный стадион



**Программа лагеря разнообразна и динамична, в неё включены:**

- спортивные игры и соревнования (футбол, баскетбол, пионербол, волейбол, большой теннис, настольный теннис, шахматы, дартс, эстафеты)
- верховая езда, конные прогулки
- катание на коньках
- горнолыжная школа (в период зимних каникул)
- плавание
- экскурсии
- туристические походы
- ролевые игры - квесты на свежем воздухе
- творческие конкурсы
- интеллектуальные викторины
- Lingua club
- отрядные дела
- интерактивные шоу программы
- изобразительное и прикладное творчество
- кино
- дискотеки
- костры

**Режим дня**

- **08:30** Подъем
- **08:35** Утренний туалет
- **08:45** Зарядка
- **09:00** Завтрак
- **09:30** Спортивно-оздоровительные мероприятия, прогулки, подвижные игры, занятия в мастерских
- **13:00** Обед
- **14:00** Тихий час
- **16:00** Полдник
- **16:15** Занятия по интересам, игры на свежем воздухе, коллективные творческие дела
- **19:00** Ужин
- **20:00** Командное время, вечерние мероприятия
- **21:00** Дискотека, просмотр кинофильмов, костры
- **22:00** Второй ужин
- **22:30** Вечерний туалет
- **23:00** Отбой



### **Внутренние правила лагеря**

- Береги все, что тебя окружает: уникальную природу, которую мы стараемся сохранить, и то, что создано в лагере руками людей для твоего уюта и комфорта.
- Уважай труд тех, кто старается сделать твой отдых приятным и полезным.
- Не позволяй никому обижать младших, грубить старшим, относись ко всем так, как хотел бы, чтобы относились к тебе.
- Будь внимателен к тому, что говорит и делает вожатый! Ему доверены твои безопасность и здоровье, он поможет тебе интересно и содержательно провести время и подружиться с другими ребятами.
- Следи за чистотой своих вещей и комнаты.
- Никогда не покидай территорию лагеря без специального разрешения, особо ценные вещи сдавай на хранение вожатому.
- Соблюдай распорядок дня: он не очень строгий, но поможет тебе правильно организовать свое время.
- Во время тихого часа и после отбоя следует находиться только в своей комнате.
- Запомни, пожалуйста: в нашем лагере запрещены курение, алкоголь и наркотики.

### **Питание.**

В лагере «Ак-Булак» 5-ти разовое сбалансированное, полноценное питание. Также на территории работает буфет где, с разрешения родителей, дети могут приобрести напитки, соки, шоколадки.

(меню см. приложение 1)

### **Здоровье и безопасность**

Для безопасности детей в лагере действует:

- круглосуточная профессиональная охрана;
- медпункт, где квалифицированный врач в случае необходимости окажет первую медицинскую помощь.
- дежурная машина
- автоматизированная система пожарной безопасности.
- видео наблюдение

### **Трансфер Алматы – лагерь - Алматы**

Доставка детей из г. Алматы до лагеря «Ак Булак» и обратно осуществляется автобусами. По желанию родители могут доставить ребенка в лагерь сами, о чем уведомляют администрацию лагеря, сделав нужную отметку в анкете-заявке.

### **Прибытие и отъезд поездом, самолетом**

В день прибытия мы встречаем детей, приезжающих поездом или самолетом в г. Алматы, при условии предварительной заявки.

В день отъезда мы провожаем детей на железнодорожный вокзал или аэропорт г. Алматы.

Детям помогают пройти регистрацию.

Заявки подаются за две недели до даты прибытия.



### **Кратковременное пребывание в течение 1-2 дней ребенка дома или у родственников во время смены**

Во время пребывания ребенка в «Ак-Булак» ответственность за жизнь и здоровье детей несут сотрудники лагеря. Кратковременное пребывание в течение 1-2 дней ребенка дома или у родственников во время смены возможно только по предварительной договоренности с администрацией лагеря (пребывание ребенка у родственников возможно только на основании доверенности от родителей, заверенной у администрации лагеря). Для того что бы забрать ребенка домой в течение смены, необходимо, написать заявление и получить у администрации разрешение на выезд из лагеря.

### **Что необходимо взять с собой в лагерь?**

Конечно же, хорошее настроение. Ну и те вещи, без которых невозможно обойтись мальчику или девочке в детском лагере в течение 10 дней.

#### **Предметы личной гигиены:**

- зубная щетка и паста, туалетное мыло (обязательно в мыльнице),
- мочалка, шампунь, возможно, необходимый питательный крем;
- расческа или гребень для волос;
- полотенце для рук и лица, большое банное полотенце для душа;
- для девочек косметические принадлежности по уходу за кожей и телом, гигиенические принадлежности.

#### **Одежда и обувь:**

- спортивный костюм и кроссовки;
- купальник, плавки, сланцы;
- одежда для повседневной носки (1-2 комплекта), солнцезащитный головной убор, теплая шапка;
- нарядная одежда для вечеров отдыха и дискотек;
- удобные туфли для повседневной носки;
- теплые водонепроницаемые ботинки или полусапожки на случай прохладной и сырой погоды;
- комнатные тапочки;
- несколько сменных рубашек или футболок с рукавом;
- 3-5 пар носок или гольф;
- нательное белье с расчетом на перемену в течение 2-3 дней;
- теплый свитер или кофта;
- рукавицы для занятий на катке;
- теплая водонепроницаемая куртка, желательно с капюшоном.

#### **Другое**

Можно взять с собой книгу, музыкальный портативный проигрыватель.

Если ваш ребенок поет, пусть возьмет собой свои фонограммы, если танцует, не забудьте костюм.

#### **Что нужно иметь при себе по прибытию в лагерь**

---



Ребенок должен иметь при себе путевку, медицинскую справку форма 079-У «Справка отъезжающего в лагерь», заверенную врачом, оформленную в соответствии с СанПин 2.4.4.1204-03 (без медицинской справки ребенок в лагерь не принимается), копию свидетельства о рождении.

Если состояние здоровья Вашего ребенка требует каких-либо ограничений или особого внимания, обязательно сообщите об этом.

### **ВАЖНО ЗНАТЬ!**

В лагере категорически запрещены: курение, алкоголь, наркотики, самостоятельный уход за территорию лагеря, самовольное купание, нанесение телесных повреждений другим детям, нанесение материального ущерба лагерю и все, что влияет на здоровье детей и психологический климат детского коллектива. По этому, просим Вас, заранее, самостоятельно, ознакомить ребенка с внутренними правилами пребывания в лагере. Администрация лагеря оставляет за собой право ОТЧИСЛИТЬ РЕБЕНКА и отправить домой, за несоблюдение распорядка дня и внутренних правил лагеря, а так же, поведение которого несовместимо с благополучной обстановкой в лагере, (стоимость путевки не возмещается!). Если родители забирают ребенка до окончания сезона, сумма возврата рассматривается в индивидуальном порядке.

### **Сотовые телефоны, деньги, ценные вещи.**

Администрация лагеря несет ответственность только за сохранность денег и ценных вещей, сданных на хранение вожатым.

Администрация лагеря «Ак Булак» рекомендует родителям не оставлять детям сотовые телефоны и снимает с себя ответственность за их сохранность.

### **Посещение детей в лагере.**

Посещение детей проживающих в лагере «Ак-Булак» разрешено в любые дни смены с 10:00 до 13:00 часов и с 16:00 до 18:00 часов, не нарушая внутренний распорядок лагеря.

Для родителей, на территории комплекса «Ак Булак» расположен отель со всеми удобствами.

Остановившись в отеле, Вы можете:

- отдохнуть от городской суеты;
- прогуляться по живописному ущелью;
- зарядиться позитивной энергией;
- надышаться чистым горным воздухом;
- принять участие в активных мероприятиях вместе с детьми.

Наше взаимодействие и взаимопонимание обеспечит Вашему ребенку отличный отдых!

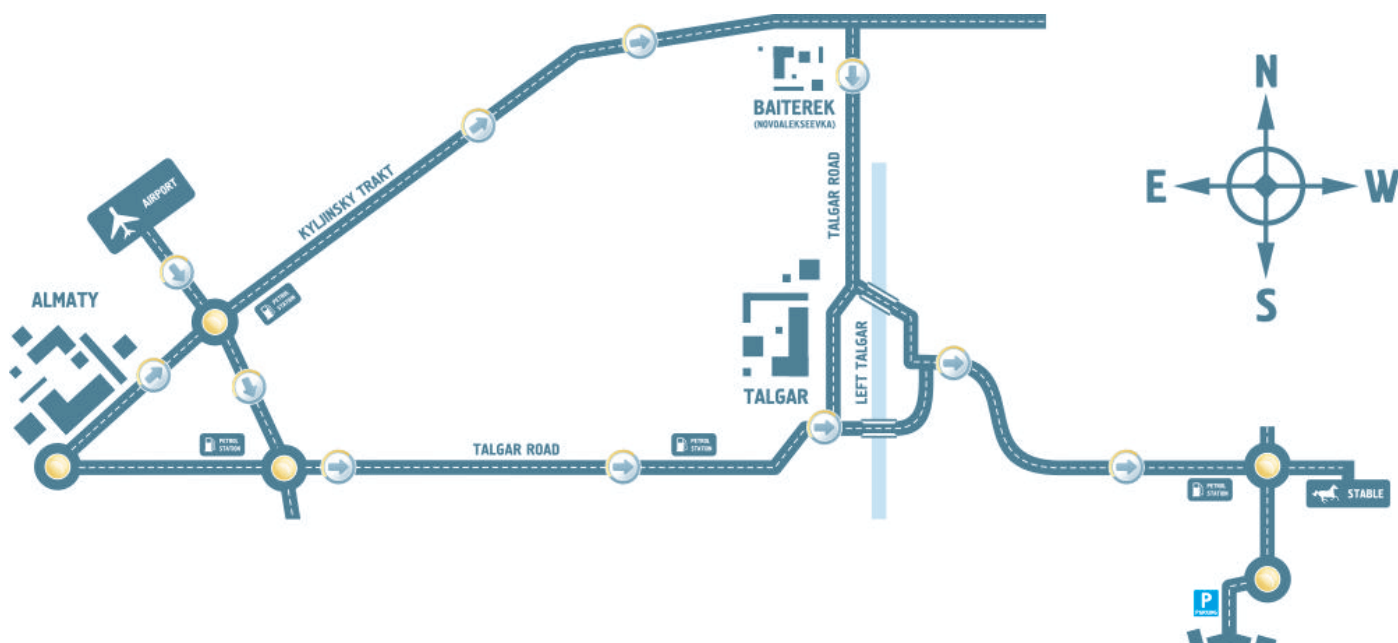


ДЕТСКИЙ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ  
ЛАГЕРЬ

За дополнительной информацией обращаться по телефону:  
8(701) 929-22-08, 8(701)551-25-59, 8(708) 047-54-22  
8(727) 2599 490, 2599 491  
E-mail: [info@ak-bulak.kz](mailto:info@ak-bulak.kz)

[www.ak-bulak.kz](http://www.ak-bulak.kz)

### Схема проезда





Перспективное меню на 10 дней ДОЛ "АК БУЛАК"

|             | 1 день   | 2 день   | 3 день   | 4 день   | 5 день   |
|-------------|--|--|--|--|--|
| Завтрак     |  | Колбаса, сыр, масло  | Колбаса, сыр, масло                                    | Колбаса, сыр, масло                              | Колбаса, сыр, масло                              |
|             |  | Каша рисовая с молоком                                       | Каша овсяная с молоком                                 | Каша манная с молоком                            | Каша кукурузная с молоком                        |
|             |  | Хлопья кукурузные с молоком                                  | Хлопья кукурузные с молоком                            | Хлопья кукурузные с молоком                      | Хлопья кукурузные с молоком                      |
|             |  | Йогурт, сок  | Йогурт, сок  | Йогурт, сок                                      | Йогурт, сок                                      |
|             |  | Чай, молоко, сахар, лимон                                    | Чай, молоко, сахар, лимон                              | Чай, молоко, сахар, лимон                        | Чай, молоко, сахар, лимон                        |
|             |  | Омлет  | Блинчики со сметаной                                   | Оладьи со сметаной                               | Запеканка творожная со сметаной                  |
|             |  | Хлеб   | Хлеб   | Хлеб   | Хлеб   |
| Обед        | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь) | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)             | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)       | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь) | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь) |
|             | Салат крестьянский                               | Салат греческий  | Салат из свежих овощей со сметаной и сухариками        | Салат из свеж. овощей на растительном масле      | Винегрет   |
|             | Суп с клецками                                   | Борщ классический  | Мампар (мясо, квадратики из теста, картофель, зелень ) | Суп с фрикадельками                              | Солянка со сметаной                              |
|             | Пицца  | Люля-кебаб   | Котлета с рисом с соусом (маринад овощной с томатом)   | Макароны с сыром со зразами                      | Запеченные окорочка с картофелем                 |
|             | Компот   | Компот   | Компот   | Компот   | Компот   |
|             | Чай, молоко, сахар, лимон                        | Чай, молоко, сахар, лимон                                    | Чай, молоко, сахар, лимон                              | Чай, молоко, сахар, лимон                        | Чай, молоко, сахар, лимон                        |
|             | Хлеб   | Хлеб   | Хлеб   | Хлеб   | Хлеб   |
| Полдник     | Фрукты, печенье топленное молоко                 | Фрукты, мороженное   | Сок, вафли   | Фрукты, печенье яблочко                          | Сок, печенье слоенное                            |
|             | Чай, молоко, сахар, лимон                        | Чай, молоко, сахар, лимон                                    | Чай, молоко, сахар, лимон                              | Чай, молоко, сахар, лимон                        | Чай, молоко, сахар, лимон                        |
| Ужин        | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь) | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь) Сметана     | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)       | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь) | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь) |
|             | Салат из свежей капусты с огурцом                | Салат с яйцом (лист салата, яйцо, огурец, горошек, кукуруза) | Салат французский со сметаной                          | Салат овощи консервированные                     | Салат морковный                                  |
|             | Мясо по-французски                               | Пельмени со сметаной   | Тeftели с картофельным пюре                            | Плов   | Рулет мясной                                     |
|             | Сосиска в тесте печеная                          | Хачапури с сыром   | Пирожок с капустой печеный                             | Пирожок с картофелем печеный                     | Самса с сыром                                    |
|             | Чай с лимон, молоком, сахар                      | Чай с лимон, молоком, сахар                                  | Чай с лимон, молоком, сахар                            | Чай с лимон, молоком, сахар                      | Чай с лимон, молоком, сахар                      |
|             | хлеб   | хлеб   | хлеб   | хлеб   | хлеб   |
| Второй ужин | Кефир, выпечка                                   | Кефир, выпечка   | Кефир, выпечка   | Кефир, выпечка                                   | Кефир, выпечка                                   |



|             | 6 день   | 7 день   | 8 день   | 9 день  | 10 день                     |
|-------------|--|--|--|---|-----------------------------|
| Завтрак     | Колбаса, сыр, масло                                    | Колбаса, сыр, масло                              | Колбаса, сыр, масло                              | Колбаса, сыр, масло   | Колбаса, сыр, масло         |
|             | Каша пшеничная с молоком                               | Каша гречневая с молоком                         | Каша ячневая с молоком                           | Каша рисовая с молоком  | Каша овсяная с молоком      |
|             | Хлопья кукурузные с молоком                            | Хлопья кукурузные с молоком                      | Хлопья кукурузные с молоком                      | Хлопья кукурузные с молоком   | Хлопья кукурузные с молоком |
|             | Йогурт, сок  | Йогурт, сок                                      | Йогурт, сок                                      | Йогурт, сок   | Йогурт, сок                 |
|             | Чай, молоко, сахар, лимон                              | Чай, молоко, сахар, лимон                        | Чай, молоко, сахар, лимон                        | Чай, молоко, сахар, лимон   | Чай, молоко, сахар, лимон   |
|             | Дранники со сметаной                                   | Сырники со сметаной                              | Оладьи с повидлом                                | Омлет   | Блинчики со сметаной        |
|             | Хлеб   | Хлеб   | Хлеб   | Хлеб  | Хлеб                        |
| Обед        | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)       | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь) | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь) | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)                    |                             |
|             | Салат с соленым огурцом (яйцо, сол.огурец, сухарики)   | Баклажаны жареные с помидором и чесноком         | Салат крестьянский                               | Салат греческий   |                             |
|             | Суп-лапша по-домашнему                                 | Суп рисовый на говяжьем бульоне                  | Бабушкин суп                                     | Суп с клецками  |                             |
|             | Жаркое из говядины                                     | Пюре с котлетой                                  | Пицца  | Люля-кебаб  |                             |
|             | Компот   | Компот   | Компот   | Компот  |                             |
|             | Чай, молоко, сахар, лимон                              | Чай, молоко, сахар, лимон                        | Чай, молоко, сахар, лимон                        | Чай, молоко, сахар, лимон   |                             |
|             | Хлеб   | Хлеб   | Хлеб   | Хлеб  |                             |
| Полдник     | Фрукты, печенье овсяное                                | Сок, печенье курабье                             | Сок, вафли                                       | Фрукты, печенье   |                             |
|             | Чай, молоко, сахар, лимон                              | Чай, молоко, сахар, лимон                        | Чай, молоко, сахар, лимон                        | Чай, молоко, сахар, лимон   |                             |
| Ужин        | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)       | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь) | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь) | Овощи свежие нарезка (огурцы, помидоры, морковь)                    |                             |
|             | Салат из помидоров (помидоры, лук, растительное масло) | Салат морковный с капустой                       | Салат из свежей капусты с огурцом                | Салат с яйцом (лист салата, яйцо, огурец, горошек, кукуруза, масло) |                             |
|             | Запеканка картофельная с мясом                         | Лагман   | Манты  | Бешпармак   |                             |
|             | Пирожок с яйцом и луком печеный                        | Самса с мясом                                    | Сосиска в тесте печеная                          | Хачапури с сыром  |                             |
|             | Чай с лимон, молоком, сахар                            | Чай с лимон, молоком, сахар                      | Чай с лимон, молоком, сахар                      | Чай с лимон, молоком, сахар   |                             |
|             | хлеб   | хлеб   | хлеб   | хлеб  |                             |
| Второй ужин | Кефир, выпечка   | Кефир, выпечка                                   | Кефир, выпечка                                   | Кефир, выпечка  |                             |